

המוצץ והרווח בין השיניים



עמדת השיניים נקבעת על פי הכוחות הפועלים עליהן: הלשון מבפנים והשפתיים מבחוץ. כאשר יש כוח חריג, שמפר את האיזון הזה, כמו למשל הרגל מציצת מוצץ או אצבע, לא תוכלנה השיניים לצמוח למקום התקין. המוצץ מונע מהשיניים החותכות (=הקדמיות) העליונות "לרדת" וליצור מגע עם החותכות התחתונות. וכך, כאשר הילד "סוגר שיניים", רק השיניים הטוחנות (=האחוריות) נפגשות ואילו מלפנים יש פתח שנקרא "סגר פתוח".



בנוסף לכך, השיניים העליונות בולטות החוצה עם רווח גדול מהתחתונות (צפו בתמונות). מצב דומה עלול להיגרם מציצת אגודל.

איזה נזק עלול להיגרם מהרגל מתמשך של מציצת מוצץ?



מקובל להניח ש"סגר פתוח" יתקן את עצמו אם הרגל המציצה יפסק עד גיל 4-4½ שנים. הימשכות הרגל המציצה מעבר לגיל זה עלול לקבע את הסגר הפתוח גם לשיניים הקבועות. זה קורה בגלל דחיפת הלשון אל הרווח בכל פעם שהילד מבצע פעולת בליעה (צפו בתמונה) על



מנת למנוע יציאה החוצה של הרוק או האוכל שהילד מתכוון לבלוע.

כיצד להיפטר מן המוצץ? ראו בקישור ל"למה קשה להפסיק את ההרגל?"