

## איך למנוע עששת עוד לפני שהשיניים בוקעות?

איך עוברים החיידקים מהאם לתינוק? כאשר נפל מוצץ על הרצפה ואין ברז בסביבה, יש אימהות שנוהגות "לנקות" אותו בפה שלהן, ואז מכניסות אותו לפיו של התינוק כשהוא עטוף ברוק ובחיידקים של האם.

דבר דומה כאשר האם רוצה לוודא שמאכל שמיועד לתינוק אינו חם מידי. היא בודקת בפיה כפית עם דייסה/מרק/פירה, בעזרת הלשון והשפתיים, ובאותו הזמן "מורחת" חיידקים על הכפית שמוכנסת לפיו של התינוק.

**הבעיה:** חיידקים של האם, שגורמים לעששת, יכולים להצטבר על הלשון אצל תינוקות עוד לפני שהשיניים הראשונות בוקעות לפה.

**פתרונות:** לדאוג למוצץ רזרבי, לנקות את המוצץ באמצעים אחרים ולא בפה, לבדוק את חום הדייסה על גב כף היד או להאכיל את התינוק בכפית שונה מזו שהייתה בפי האם.