

## איטום חריצים



עששת (=חורים בשיניים) מתפתחת באותם המקומות בשיניים אליהם המברשת לא מצליחה להגיע ולסלק את הפלאק. אחד המקומות הוא זה המוסתר על יד השן הסמוכה ונראה רק בתצלום רנטגן (**ראו: חוט דנטלי לילדים בני 4**). המשטח האחר הוא החריץ העמוק בשטח הלועס של השן (**ראו תמונה משמאל**). זהו חריץ טבעי צר ועמוק שחיידיקים ושאריות של אוכל נתקעים בו ואי אפשר להוציא אותם בעזרת מברשת שיניים כיוון שגם הסיב הבודד והדק של המברשת אינו יכול להיכנס לעומק החריץ. וכך, זמן קצר אחרי שהשן בוקעת לפה מתפתחת עששת בחריצים. בשלב הראשון ישנה רק צביעה חומה והולכת ומתפתחת לעששת.



**כטיפול מונע** יודע רופא השיניים לבצע טיפול שנקרא "איטום חריצים". כלומר, מילוי החריץ בחומר לבן דומה לחומר ממנו עשויות הסתימות הלבנות. החומר מתחבר אל השן, מונע כניסת חיידקים ושאריות מזון לחריצים ומאפשר ניקוי קל של השטח הלועס של השן. הטיפול נמשך זמן קצר מאד, אינו מכאיב ולכן אינו דורש הרדמה מקומית. הטיפול אמור להחזיק מעמד שנים רבות אבל יש צורך לבדוק אותו בזמן הבדיקות התקופתיות במרפאת השיניים ולתקן במידת הצורך.