

## שימוש בגז הצחוק במרפאת שיניים לילדים



גז הצחוק הינו אחד האמצעים שיכולים לסייע לילדים להתמודד עם הפחדים מטיפול שיניים. זהו אמצעי בטוח מאד ולא ידועות תופעות לוואי או אלרגיות אליו והוא אינו יוצר מצב של הרדמה כללית.

גז הצחוק אינו תרופת פלא, ולא ישפיע אם אינו מלווה בהכנה מתאימה לפני ובעיקר בשימוש בדמיון מודרך, בטון דיבור מתאים במהלך הטיפול. גז הצחוק גורם להזיות ולכן בעזרת דמיון מודרך ניתן להביא את הילד למצב בו **מבחינת החוויה שלו** הוא לא נמצא במרפאה אלא בגן-חיות, לונה פארק, גן שעשועים, או כל מקום אחר שנעים לו להיות בו. מסיבה זו יתכן שגז הצחוק לא יפעל על ילדים שנמצאים כל הזמן ב"שליטה עצמית" ולא מרשים לעצמם "לרחף".

גז הצחוק נשאף דרך האף במשך כל הטיפול ולכן אי אפשר להשתמש בו אם הילד אינו יכול לנשום באופן חופשי מהאף. גז הצחוק מסופק כשהוא משולב עם חמצן. ניתן לשנות את היחסים בין גז הצחוק והחמצן על פי הצורך. לרוב נעשה שימוש בתערובת של 50% גז צחוק ו-50% חמצן. ריכוז חמצן זה גבוה פי 2½ מהריכוז באוויר החופשי. גז הצחוק לא ישפיע אם הילד נושם בזמן הטיפול דרך הפה.

בסיום הטיפול מועברת המערכת לאספקת 100% חמצן למשך מספר דקות, על מנת לשטוף מגופו של הילד את שאריות גז הצחוק שנותרו בו.

שימוש ממושך בגז הצחוק עלול לגרום לבחילות, ולכן חשוב, שבזמן הטיפול, הקיבה תהיה ריקה. את זה ניתן להשיג על ידי הקפדה על הוראות צום שניתנות על ידי רופא השיניים.



המכשיר שמספק את גז הצחוק והחמצן ועליו מסיכת האף