

## הרדמה מקומית לשיניים בילדים

חלק גדול מטיפולי השיניים עלולים לגרום לכאבים. לשם כך קיימת האפשרות לבצע הרדמה מקומית שתפקידה למנוע את הכאב.

הבעיה היא שההרדמה המקומית עצמה עלולה להכאיב, ובנוסף לכך היא עצמה מפחידה.

לרופא השיניים לילדים מספר דרכים להתגבר על שתי הבעיות. למשל:

- במרפאה לא מוזכרת המילה "זריקה" שעלולה לעורר פחדים. במקומה מספרים לילד ש"השן תלך לישון".
- לא נוהגים להראות לילד את המזרק לפני ההזרקה, ובוודאי שלא את המחט. מצד שני אסור להראות לילד שמסתירים ממנו משהו, כי זה עלול לעורר את חשדו ואת פחדיו. קיימת שיטה להכניס את המזרק לפיו של הילד בלי שיראה אותו.
- לפני הדקירה מניחים במקום בו צפויה הדקירה משחה מרדמה למשך כדקה. המשחה אינה מספיקה להרדים את השיניים אבל מפחית במידה משמעותית את כאב הדקירה.
- ברגע הדקירה מסיחים את דעתו ל הילד מהמתרחש על ידי דיבור על נושא שאינו קשור לטיפול השיניים ומנענעים את הלחי.
- את חומר ההרדמה מחדירים לאט מאד – מה שמפחית בצורה ניכרת את הסיכוי לכאב.
- בסמוך למקום ההזרקה מניחים גליל צמר-גפן שיספוג דליפה אפשרית של חומר הרדמה וימנע טעם מר בפה.

### **אלחוש בשליטה אלקטרונית**

פרט למזרק הקונבנציונלי יש אמצעים לאלחוש עם שליטה אלקטרונית על קצב החדרת החומר, ובנוסף לכך, הטכניקה מאפשרת הרדמה של השן המטופלת בלבד ומונעת את התחושה הלא-נעימה של הרדמה בשפה או בלשון (ראה נשיכת שפה אחרי הרדמה מקומית).

